

کیست اپیدرمی:

برجستگی زیرجلدی سفت و گنبدی شکل به رنگ زرد کم‌رنگ بین ۰.۵ تا ۵ سانتی متر و پر از کراتین که از اپیدرم پوست منشا می‌گیرد. به صورت خودبه‌خودی و معمولاً پس از بلوغ ایجاد شده و فاقد علامت است. شایعترین محل بروز روی تنه و چین پشت گوش و پشت گردن است. این کیستها در نواحی سایش و اصطکاک ایجاد می‌شود. دیواره این نوع کیست بسیار نازک و به راحتی پاره می‌شود. به دنبال پاره شدن کیست التهاب ایجاد می‌گردد و به کیست نمایی مانند عفونت باکتریال می‌دهد در صورتیکه عامل عفونت در محل وجود ندارد. این کیستها متحرک هستند و از طریق سوراخ کوچک به پوست رویی متصل می‌باشند. این کیستها معمولاً ملتهب، گرم و قرمز و ترشح دار و در لمس حساسند.

کیست پیلار:

ضایعه زیرجلدی سفت و پر از کراتین که از ریشه فولیکول مو منشا می‌گیرد و شایعترین محل پوست سر و سایر نواحی صورت، گردن، پشت و اسکروتوم به وجود می‌آیند. معمولاً پس از بلوغ ایجاد شده و وراثت در آن نقش دارد. به آهستگی و به صورت نامحدود رشد می‌کند تا به اندازه ثابتی برسد. پارگی ناشایع و معمولاً بر اثر ضربه ایجاد می‌گردد. روی کیست پیلار سوراخ وجود ندارد.

درمان:

خارج کردن ضایعه با انجام جراحی همراه با حاشیه باریکی از اطراف

اقدامات قبل از عمل

۱. شب قبل از عمل حمام نمائید. محل عمل جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می‌توانید از کرمهای موبر یا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.
۲. شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید.
۳. در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید.
۴. در صورت مصرف هپارین و یا آسپرین یک هفته قبل از عمل دارو را پس از مشورت با پزشک معالج قطع نمایید.
۵. در صورت مصرف وارفارین به پزشک اطلاع دهید.
۶. در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید.
۷. در صورت مصرف مخدر یا الکل به پزشک اطلاع دهید.

۸. در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.

۹. در صورت مصرف هر گونه دارو و یا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید.

۱۰. در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک اطلاع دهید.

۱۱. در صورت وجود هر گونه وسیله فلزی در بدن مثل دريچه مصنوعی قلب، باطری قلب و پلاتین استخوان حتماً به پزشک معالج اطلاع دهید.

اقدامات بعد از عمل

۱. داروی خود را طبق دستور پزشک دقیقاً و کامل مصرف نمایید.
۲. اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.
۳. از هر گونه استرس، تنش‌های عصبی، عصبانیت داد و فریاد و ... خودداری نمایید.
۴. در معرض سرما، گرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زاوگرد و غبار و ... قرار نگیرید.
۵. در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان مخاط دهان و لب‌ها از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه‌های جویدنی، ادویه جات، فلفل و غذاهای محرک خودداری نمایند و رژیم غذایی نرم و مایعات را رعایت نمایند.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



بیمارستان رازی

برداشت کیست



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-11-03

۵. **۴۸ ساعت** پس از عمل جراحی می توانید استحمام نمائید و موضع عمل را با دست و آب ولرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید . مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد . به مدت یک هفته روزی **۲ بار** موضع عمل را با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید.

۶. به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سر و گردن، انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین کار جسمی سنگین، جابه جا نمودن، هل دادن و بلند کردن اشیا سنگین خودداری نمائید.

۷. به مدت یک هفته از مصرف دخانیات پرهیز کنید.

۸. **یکماه** پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش (نمونه) خود را پیگیری نمائید و در صورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشک مربوطه به درمانگاه مراجعه نمائید .

۹. تاریخ مراجعه بعدی به درمانگاه جهت ویزیت و کشیدن بخیه ها به طور کتبی و شفاهی هنگام ترخیص به شما آموزش داده می شود.